



# MASSAGE "MÉTAPHORIQUE"

PRÉSENTIEL

PAR CHARLINE BURBAN

02.40.60.18.23

hervagault.charline@gmail.com



## INFORMATIONS

**DURÉE :** 18H  
**TARIF :** 630€

**PUBLIC CIBLE :**  
ESTHÉTICIENNE  
PRATICIENNE DE MASSAGE  
RECONVERSION PROFESSIONNELLE

**PRÉ-REQUIS :**  
MAÎTRISER LA LANGUE FRANÇAISE  
(NIVEAU C1 MINIMUM)

### Equipe pédagogique :

Mme Charline Burban

- Esthéticienne + 20 ans
- Médaillée d'or 2007
- Créatrice de protocoles de soin
- Praticienne en Kinesiologie
- Fondatrice Au coeur des sens
- Démonstratrice au congrès de l'esthétique 2025

## MODALITÉS

- Book de formation imprimé
- Evaluation diagnostic QCM
- Mémos imprimés et à remplir
- Projection de vidéos
- Etude de cas sous forme d'activité pédagogique
- Activités à réaliser pour ancrer les notions à acquérir
- Accompagnement mis en place pour chaque apprenant par moyens dématérialisés choisis par l'apprenant (mail, message, visio, rencontre, whatsapp, facebook, live etc)

## PROGRAMME DE FORMATION

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

*L'apprenant sera capable de pratiquer le massage "métaphorique" détente*

#### JOUR 1 :

*de 8h à 18h (1h de pause) 9h*

##### MATIN

- Présentation de la formatrice
- Introduction T.O.A.S.T Sommaire et Objectifs
- Evaluation diagnostic sous forme de quizz
- Définition et Présentation du massage et sa philosophie
- Remise du support de l'apprenant, support pdf
- Découverte des massages de chaque continent et leur philosophie

##### APRÈS-MIDI

- Mise en relation de la partie théorique à la partie pratique sous forme d'activité pédagogique
  - Face dos : travail de chaque zone (jambes / dos / nuque) en détail
  - Méthode active démonstrative : démonstration sur un apprenant puis pratique sur modèle
  - Tour de table / questions réponses à la volée
  - Feed back de fin de journée sous forme d'activité pédagogique

#### JOUR 2 :

*de 8h à 18h (1h de pause) 9h*

##### MATIN

- Evaluation formative sur les notions acquises la veille sous forme de carte mentale
- Face ventrale : travail sur chaque zone (buste / ventre / jambes / pieds) en détail
- Méthode active expérientielle : aller de la pratique à la théorie avec le même schéma pédagogique de la veille. Pratique sur modèle

##### APRÈS-MIDI

- Evaluation de la qualité de formation
- Questions / réponses / feed back
- Evaluation sommative : Validation des acquis d'étude de cas
- Certificat de formation

# Définition du Massage “Métaphorique”

**Le massage “métaphorique” est une création originale, alliant les différences du corps d’une zone à l’autre, en combinant des manoeuvres acquises lors de mon tour du monde, de chaque continent : Océanie, Asie et l’Occident.**



## Manoeuvres détaillées



### Face ventrale

Zones : buste / jambes / ventre / pieds

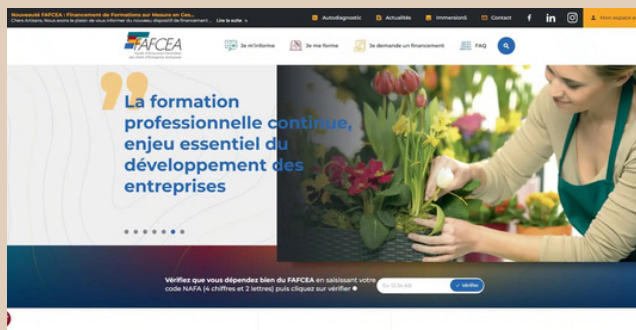
1. Doigts écartés pression
2. Mains plates en lissage
3. Chaussons des doigts
4. Pressions doigts
5. Enveloppements papillon
6. Tapotages pulpes



### Face dorsale

Zones : jambes / dos / nuque

1. Brassage
2. Mains plates en lissage
3. Chaussons des doigts
4. Pressions coude
5. Enveloppements papillon
6. Tapotages pulpes
7. Vibrations éminence thénar



# FAFCEA

## DEMANDE DE FINANCEMENT

# 1

### Connexion à votre compte Fafcea

1. Demander une prise en charge
2. Tapez Charline Burban

# 2

### Détails du STAGE

1. Intitulé : Massage Détente corps
2. Dates et adresse : prévues avec votre formatrice
3. Modalités : en présentiel
4. Heures : 18h / Montant : 630€

# 3

### Détails STAGIAIRE

1. RESSORTISSANT : cliquez sur vous + artisan
2. Date de début : copier celle inscrite dans  
Entreprise plus haut
3. Date de fin : ne mettez rien !

# 4

### Détails de PIECES

1. Insérez le programme fafcea téléchargé
2. Votre attestation CFP de l'urssaf (**la dernière**)
3. Votre extrait RNE sur l'INPI
4. Valider

# 5

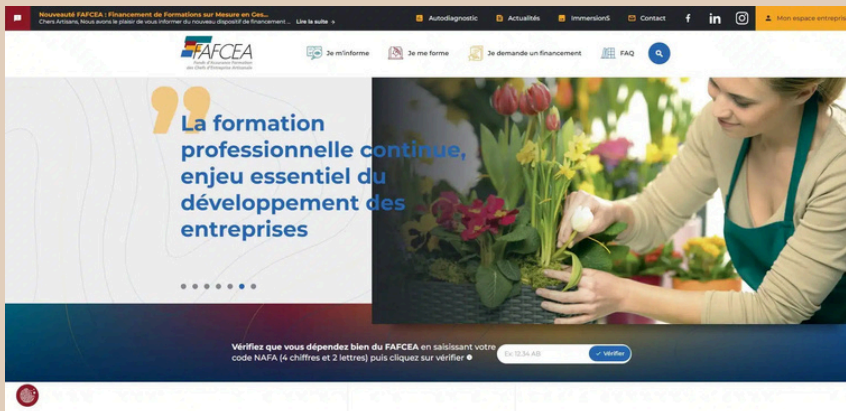
### Délais :

1. Le délai d'acceptation est de 3 semaines
2. Réglez votre formation auprès de Charline
3. Effectuez votre demande de remboursement  
(contactez nous pour les documents)
4. Recevez votre remboursement 3 semaines après la fin  
de votre formation

# Vous prenez d'abord contact avec Charline pour mettre en place les conditions de votre formation : date / lieu et détails

# 1

## Connexion à votre compte Fafcea



# 2

## Détails du STAGE

Stage

Intitulé \* : MASSAGE DETENTE CORPS

Date de début \* : 11/08/2025

Date de fin : 11/08/2025

Adresse du stage \* :  En OF  Autre  A l'étranger  
 En entreprise  100% à distance

N° et voie ou lieu-dit \* : 52 avenue Louis Lajarrige

Complément :

Ville \* : LA BAULE-ESCOUBLAC (44500)

Code postal \* : 44500

Modalités d'exécution \* :  Présentiel  
 Visio  
 E-learning  
 Autre à distance

Type de modalité : 100% présentiel

Exercice	Modalité	Heures	Montant	Montant horaire
2025	Présentiel	18 h	630,00 €	35,00 €/h
<b>Total</b>	<b>Présentiel</b>	<b>18 h</b>	<b>630,00 €</b>	<b>35,00 €/h</b>

Annuler

# 3

## Détails STAGIAIRE

Sélectionnez le stagiaire parmi les ressortissants de l'entreprise existants ci-après, sinon le créer.

vosre nom et prénom

Ressortissant existant :

Statut \* : Artisan

J'ai été conseillé par une Organisation Professionnelle

Stagiaire La date inscrite en haut de page : DEBUT D'ACTIVITE

Date de début d'activité : 29/08/2024  Date de fin d'activité :

Annuler

# 4

## Détails de PIÈCES

### Pièces - Services et Fabrication

Les pièces rattachées au stage précisent son contenu en apportant des informations sur l'organisme de formation concerné.  
Le dossier sera étudié lorsque toutes les pièces requises auront été renseignées.

Les pièces rattachées au stagiaire doivent permettre de valider la conformité de votre demande de prise en charge et d'identifier votre entreprise comme étant ressortissante du FAFCEA.

**DPC (Demande de prise en charge)** : si vous n'avez pas déjà rempli votre formulaire de demande de prise en charge, vous pouvez générer une DPC pré-remplie avec les informations saisies en cliquant sur le bouton ci-dessous.

[Télécharger une DPC pré-remplie](#)

Une fois signée, vous pouvez déposer la DPC sur le dossier via le bouton « [Stocker](#) ».

#### Pièces rattachées au stage

[+ Ajouter une pièce](#)

Pièce	Statut
Programme	<span style="background-color: yellow;">⚠ Absente</span> <a href="#">📄</a>

Aucun document n'a été fourni pour une ou plusieurs pièces obligatoires. Le dossier sera mis en attente tant que ces pièces seront manquantes.

#### Pièces du stagiaire

[+ Ajouter une pièce](#)


La dernière attestation CFP disponible sur votre Urssaf

Pièce	Statut
Attestation URSSAF contribution Formation	<span style="background-color: green;">✓ Conforme</span> <span style="background-color: yellow;">⚠</span> <a href="#">📄</a>
Année d'activité en 2024	
Extrait RNE	<span style="background-color: green;">✓ Conforme</span> <span style="background-color: yellow;">⚠</span> <a href="#">📄</a>
Delivré le 15/11/2024	

[Annuler](#) [← Précédent](#) [→ Valider](#)


# 5

## Numéro de dossier :

[MON ENTREPRISE](#) | [MES DOSSIERS](#) | [DEMANDER UNE PRISE EN CHARGE](#) | [DEMANDER UN REMBOURSEMENT](#)

> Pour en savoir plus sur l'activité du FAFCEA, rendez-vous sur [www.fafcea.com](http://www.fafcea.com)

M2525084 Non subrogé Fin de saisie

 Le dossier **M25** a bien été enregistré.

Merci de bien imprimer cette page ou de noter le numéro de dossier. C'est ce numéro qui vous permettra de référencer votre dossier en cas de besoin par la suite.

MESSAGE DETENTE CORPS

[> Accéder au dossier](#)

Saisir un nouveau dossier avec le même OF

Saisir un nouveau dossier avec le même stage

Retourner à l'accueil

**Vous recevrez tout avancement directement par mail et vous pouvez nous en informer.**